

# INDICE

|   |     |
|---|-----|
| <i>Introduzione alla edizione italiana</i>  | I   |
| <i>Prefazione</i>   | III |
| <i>Introduzione</i>   | V   |
| <br>  |     |
| PARTE I - ASPETTI TEORICI E RISCONTRI EMPIRICI  | 1   |
| Capitolo 1 Attacchi di panico, disturbo di panico e agorafobia                                | 3   |
| Capitolo 2 La comorbidità nel disturbo di panico  | 17  |
| Capitolo 3 Modelli cognitivi  | 31  |
| Capitolo 4 Le sensazioni temute: quali sono le cause?   | 49  |
| Capitolo 5 Esiti del trattamento: studi metanalitici  | 69  |
| Capitolo 6 Esito del trattamento: uno sguardo da vicino                                       | 95  |
| Capitolo 7 Combinare le terapie psicologiche con i trattamenti farmacologici                  | 131 |
| Capitolo 8 Fattori prognostici di esito del trattamento                                       | 151 |
| <br>  |     |
| PARTE II - PROTOCOLLI E PROCEDURE CLINICHE  | 181 |
| Capitolo 9 Assessment   | 183 |
| Capitolo 10 La formulazione del caso  | 223 |
| Capitolo 11 Terapia cognitivo-comportamentale: una rassegna                                   | 245 |
| Capitolo 12 Interventi cognitivi  | 265 |
| Capitolo 13 Esposizione enterocettiva e situazionale  | 293 |
| Capitolo 14 Interventi cognitivo-comportamentali aggiuntivi                                   | 317 |
| Capitolo 15 Strategie per aumentare l'aderenza al trattamento e la prevenzione delle ricadute | 337 |
| Capitolo 16 Protocolli cognitivo-comportamentali per popolazioni speciali                     | 349 |
| Capitolo 17 Altri trattamenti psicologici   | 371 |